

**Delovne vneme in discipline** ti ne more nihče vsiliti. Veselje do učenja moraš poiskati v sebi.

Svetujemo ti:

- preden se začneš učiti, potelovadi, se **sprosti** in pripravi **delovni prostor** (prezračen, dovolj svetlobe, brez hrupa, brez televizorja) ter primeren stol in mizo;
- uči se vedno na istem mestu in bodi s svojim časom gospodaren;
- tvoje učenje naj bo **sprotno (vsak dan)**, ko čutiš utrujenost si za 10 minut odpočij (aktiven odmor);
- že v šoli čim bolj pozorno sledi razlagi, doma preberi snov z razumevanjem in si jo izpisuj, najbolje v obliki **miselnih vzorcev**;
- snov se nauči, nato jo nekemu povej (morda mami, sošolcu, samemu sebi...);
- s ponavljanjem se uspešneje boriš proti pozabljanju.

Če si **resnično želiš**, da bi se česa naučil, boš uspel. Potrebna je volja in pravi pristop.  
Izkoristi neizmerne možnosti svojih **sivih celic**.